



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME**

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με την Μ.Κ.Ο. «Πράσινο+Μπλε», διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2019 στην Ορεινή Ποδηλασία στο αγώνισμα Marathon (XCM) για την κατηγορία Ανδρών-Γυναικών Elite & Masters.**

Μέλος:  
Member:

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ:**

**1) Ημερομηνία: 25 Αυγούστου 2019**

**Τόπος: Άνω Χώρα Ορεινής Ναυπακτίας**

**Αγώνισμα: Mountain bike Cross Country Marathon (XCM)**



Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και της UCI.

**2) Διαδρομή:**

Συνολικά 80km- που περιλαμβάνει κυκλική διαδρομή (40km) η οποία θα γίνει 2 φορές, με ασφάλτινους δρόμους (14km) χωμάτινους (20km), και δασικά μονοπάτια (46km), στην περιοχή Άνω Χώρα Ναυπακτίας Δημοτικής κοινότητας Αποδοτίας. **Εκκίνηση – Τερματισμός :** Κεντρική Πλατεία Άνω Χώρας Ναυπακτίας.



**3. Ειδικοί Κανονισμοί αγώνα:**

Σύμφωνα με το άρθρο 4.1.005 των Κανονισμών UCI, η κατάταξη σε Ανδρες (elite και masters) είναι κοινή ανεξαρτήτου κατηγορίας. Αντίστοιχα και στις Γυναίκες. Ως εκ τούτου θα υπάρχει κοινό φύλο αγώνα και τα αποτελέσματα που θα ανακοινωθούν κοινά, για Ανδρες Elite και Masters, καθώς και για Γυναίκες (Elite και Masters) αντίστοιχα.



Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη 24 ώρες πριν τον αγώνα, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς.

Θα υπάρχουν τρεις Ζώνες τροφοδοσίας, Τεχνικής Βοήθειας, σηματοδοτημένες (11°, 23° και 33° χλμ).



Η χρήση κράνους και αριθμού αγώνων, είναι **υποχρεωτική και στις προπονήσεις.**

**Θέση κατά την εκκίνηση.**

- A) Ποδηλάτες (-ισσες), που έχουν πόντους στην παγκόσμια κατάταξη της UCI,
- B) στην συνέχεια ένας ποδηλάτης, από κάθε σωματείο σύμφωνα με την τελευταία ανακοινωμένη κατάταξη για την ορεινή ποδηλασία του έτους 2019 (η επιλογή του αθλητή θα γίνει από το σωματείο και η ενημέρωση θα γίνει στο τεχνικό συνέδριο, από τον αρχηγό της κάθε ομάδας)
- Γ) στην συνέχεια οι υπόλοιποι ποδηλάτες, από κάθε σωματείο σύμφωνα με την τελευταία ανακοινωμένη κατάταξη για την ορεινή ποδηλασία του έτους.



Σε περίπτωση που κάποια κατηγορία δεν συμπληρώνει τον απαιτούμενο αριθμό συμμετοχών, δεν θα διεξαχθεί. Η Ε.Ο.Π μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής θα στείλει ενημέρωση, εάν κάποια κατηγορία δεν συμπληρώσει.

**4. Τόπος και ώρες Λειτουργίας Γραμματείας για όλους τους αγώνες:** Η Γραμματεία θα λειτουργήσει στο χώρο του ξενοδοχείου **Crystal Mountain Hotel** στην Άνω Χώρα Ναυπακτίας το **Σάββατο 24/08/2019, από τις 10:00 – 13:00**. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των

Χορηγοί:  
Sponsors:





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME**

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

### **5. Δηλώσεις Συμμετοχής:**

Όλα τα σωματεία έχουν το δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών – τριών, **μέχρι την Τετάρτη 14/08/19 και ώρα 14.00** στο e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr), στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής το οποίο θα πρέπει να είναι ανοικτό (όχι σκαναρισμένο – όχι pdf). **Δηλώσεις μετά την παραπάνω ημερομηνία και ώρα, αυστηρά δεν θα γίνονται δεκτές.**

**Τα σωματεία που επιθυμούν να καλύψουν τους ποδηλάτες τους με Τεχνική Βοήθεια, θα πρέπει να δηλώσουν και Μηχανικό - Τροφοδότη Ομάδας. Σε διαφορετική περίπτωση οι ποδηλάτες θα πρέπει να κάνουν μόνοι τους χρήση, τοποθέτηση των ανταλλακτικών.**

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, ο αριθμός δελτίου και η κατηγορία του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Αρχηγός – Συνοδός κάθε ομάδας.

**6. Τεχνικό Συνέδριο:** Το **Σάββατο 24/08/2019** και ώρα **14:00** στην αίθουσα παρουσιάσεων του ξενοδοχείου Crystal Mountain Hotel στην Άνω Χώρα Ναυπακτίας.

### **7. Έπαθλα:**

Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες κάθε κατηγορίας Elite και Masters. Στον νικητή (ή την νικήτρια) της **Γενικής Ατομικής Κατάταξης**, θα απονεμηθεί η Φανέλα του **Πρωταθλητή Ελλάδος 2019**, για το αγώνισμα του ΧΜ, την οποία και υποχρεούται να φορά σε όλους τους αντίστοιχους αγώνες της κατηγορίας, στην οποία αναδείχθηκε πρωταθλητής, μέχρι το αντίστοιχο Πρωτάθλημα Ελλάδος του 2020.

### **8. Πρόγραμμα Αγώνων:**

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ 25/08/2019**

**10:00–15:00** Αγώνας Mountain Marathon

**15:00** Βραβεύσεις νικητών όλων των κατηγοριών στην κεντρική πλατεία Άνω Χώρας Ορεινής Ναυπακτίας.

**Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί** σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα (π.χ. καιρικές συνθήκες, συμμετοχές, κ.λ.π.). Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο Αλυτάρχης, ο Τεχνικός Επιτετραμμένος της Ε.Ο.Π. και η Αγωνόδικος Επιτροπή.

### **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ - ΠΑΡΟΧΕΣ**

Οι Οργανωτές θα εξασφαλίσουν την διαμονή του **Σαββάτου 24 Αυγούστου** και δύο (2) γεύματα (Σάββατο 24/08 βράδυ και Κυριακή 25/08 μεσημέρι), 48 αθλητών-τριών, και για το λόγο αυτό οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να είναι ακριβείς. Η κατανομή των θέσεων ανά σωματεία θα γίνει σύμφωνα με την τελευταία ανακοινωμένη κατάταξη για την ορεινή ποδηλασία του έτους 2019, ως εξής:

- Σωματεία με θέση στην κατάταξη 1 - 8: 3 ποδηλάτες = 24
- Σωματεία με θέση στην κατάταξη 9 - 20: 2 ποδηλάτες = 24



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME**

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

Σε περίπτωση, που σωματεία της κατάταξης με θέση 1 – 20 δεν δηλώσουν συμμετοχή ή δηλώσουν με λιγότερους των αθλητών που προβλέπεται παραπάνω, οι θέσεις θα μετακυλίσουν σε σωματεία εκτός των πρώτων 20 της κατάταξης (μέγιστο 1 ποδηλάτης ανά σωματείο).

Τα Σωματεία θα ενημερωθούν έγκαιρα για τον αριθμό αθλητών-τριών (ανά σωματείο) που θα δικαιούνται τις παραπάνω παροχές, μετά τη λήξη των Δηλώσεων Συμμετοχής.

## **Ε.Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**

*\*πληροφορίες αγώνων:*



Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

Μεναίχμου 01- 03 Ναύπακτος

Αιτωλοαρνανία – ΤΚ 30 300

Web: [www.bike.prasinomple.gr](http://www.bike.prasinomple.gr)

Email: [info@prasinomple.gr](mailto:info@prasinomple.gr)

tel.+30 26340 25016



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

## HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

*Σεμάρη Αντιδέσεις!*



**Πράσινο+Μπλε**

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

Χορηγοί:  
Sponsors:

